

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Würselen

Stationär

29.07.2024 bis 04.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3		09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3		
		10.30 Uhr Gehirn-Jogging gute Stube		09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3		
14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr Rate Runde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.30 Uhr Kreativ-Runde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.00 Uhr Ausflug Alsdorfer Tierpark	15.30 Uhr Waffeltag gute Stube	15.30 Uhr Bingo WB 1
				.		
				.		
				.		
				.		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*